

TU MEDIODÍA

PLATOS 'singles'

ensalada de quinoa (v) 11.5

con calabaza asada, bimi, pipas, aguacate y la acompañamos con nuestra salsa verde de jalapeños y emulsión de remolacha

huevos rotos de 'la manera' (v) 11.5

un 'twist' de plato tradicional con pulled de cerdo y huevo a baja temperatura

ensalada de cobb estilo mexicano 12.5

mezclum de lechugas frescas, con pollo marinado a la plancha, alubias rojas, queso cheddar, maíz dulce, aguacate y tortillas de maíz. con salsa verde de jalapeños

pasta de arroz al wok (v) 11.5

plato de estilo asiático con verduras salteadas y setas con nuestra salsa "mágica"

hamburguesa 'la manera' de ternera 13.5

carne de ternera 100%, con salsa barbacoa casera, queso cheddar y tomate. con pan brioche casero de calabaza

veggie burger de quinoa y remolacha (v) 12.5

de quinoa, remolacha y garbanzos, con chutney de cebolla, mayonesa de lima y brotes de soja. pan brioche casero de curry y coco

A COMPARTIR

rabas de pollo 7

caseros y crujientes con salsa tonkatsu

boniatos coreanos (v) 6.50

al estilo coreano, horneados y con nuestra salsa de yogur griego y curry

albóndigas de curry y coco 7.50

carne de vaca madurada en salsa de curry y coco

coliflor con salsa thai (v) 7

coliflor al horno, estilo thai con tortitas de lentejas

ensalada de atún marinado 9

con algas wakame y espuma de rábano picante, salsa de soja y jengibre

satay de pollo 7.5

pollo marinado en curry rojo con crema de cacahuete y salsa "sweet chilli"

duo de tacos favoritos 9

tacos de maíz con pollo marinado y cerdo, cocidos a baja temperatura